

## Menghitung hari, Menghitung kualitas hidup Mazmur 90 : 3- 12

---

### **Yel-yel :**

Wanita Tuhan : saya, saya, saya

Hidup yang berkualitas : Yes, yes, yes

### **Pendahuluan :**

Survei dari ahli psikologi mengatakan bahwa kaum wanita sangat identik sekali dengan hitung menghitung, dalam pengertian lain, wanita memiliki otak yang tidak bisa diam / tidak bisa berhenti berfikir, pikiran wanita sangat aktif dan kreatif. Tapi sore hari ini, kita tidak belajar tentang menghitung (uang, kesalahan, kebenaran) saja melainkan juga menghitung kualitas hidup manusia di hadapan Tuhan

1. Apa itu kualitas hidup???

- a. **Kualitas adalah sesuatu mempunyai nilai yang baik, mempunyai kelebihan yang positif**
- b. **Kualitas hidup adalah hidup manusia yang mempunyai nilai baik dan positif**

Ay. 1 -2 = pemazmur (Musa) mengakui dan menyadari bahwa Tuhanlah ALLAH bagi dirinya dan umatnya. Artinya memiliki kualitas hidup yang baik itu tidak menonjolkan diri sendiri tapi menyadari semuanya itu adalah berasal dari ALLAH. Kekayaan, kemampuan talenta, suami, anak2, keluarga itu semua berasal dari Tuhan, sehingga Tuhan punya kuasa untuk memberi dan mengambilnya kapan saja Tuhan inginkan.

Dua hal yang akan kita pelajari dari tema FT sore ini yaitu :

### **A. Bagaimana cara memiliki kualitas hidup di dalam Tuhan ?**

#### **1. *Harus ada kesadaran diri***

Ay. 3 – 6 = pemazmur menyadari bahwa manusia itu lemah, pemazmur menyadari bahwa hidup manusia ini sangat singkat (4 - 6).

*Kesombongan hidup sangat tidak berguna*

#### **2. *Harus ada pengakuan diri***

Ay. 7 – 9 = Pemazmur mengakui bahwa Tuhan senantiasa yang memberikan pertolongan baginya, seberapa berat beban manusia, tetapi Allah yang menanggungnya, termasuk dosa manusia (8)

*Kerendahatian itu luar biasa*

### **B. Apa yang pemazmur sampaikan tentang kualitas hidup manusia?**

#### **1. *Hidup manusia itu tidaklah kekal***

Ay. 10 – 12 = Pemazmur menyadari bahwa hidup manusia itu ada jangka waktunya ( 10 ) sehingga manusia harus mengisi hidup yang tidak kekal ini bukan dengan kekosongan melainkan hati yang bijaksana (12)

*Aku mau berguna*

#### **2. *Hidup manusia itu bergantung pada Allah***

Ay. 13 – 17 = Pemazmur menyampaikan permohonannya di hadapan Tuhan. menyerahkan hidupnya utuh pada Tuhan (14). Pemazmur juga menantikan mujizat Tuhan dalam kehidupannya (15-16)

*Aku mau hidup mengandalkan Tuhan*

### **Cuplikan video singkat : Untuk apa hidup?**

#### **Kesimpulan :**

1. Mari kita sadari jangka waktu hidup kita di dunia saat ini
2. Mari kita hitung kualitas hidup kita pribadi di hadapan Tuhan
3. Mari kita berkomitmen: Kesombongan hidup sangat tidak berguna tetapi kerendahatian itu luar biasa, sekarang aku mau berguna dan aku mau hidup mengandalkan Tuhan